



## **B- und C-Trainerweiterbildung**



**Der TV Großwallstadt und der Hessische Handballverband  
laden recht herzlich zur B-/C- Trainerweiterbildung  
mit Dr. Julian Bauer (EHF-Mastercoach) ein**

<b>Termin</b>	18. + 19.04.2026
<b>Ort</b>	Sporthalle, Niedernberger Straße 2, 63868 Großwallstadt
<b>Zeit</b>	Sa 09:00 bis 18:00 Uhr So 09:00 bis 12:15 Uhr
<b>Referent</b>	Dr. Julian Bauer
<b>Anmeldung an</b>	burkhard.mueller14@t-online.de
<b>Lehrgangsgebühr</b>	140,- € inkl. Verpflegung und Teilnahmebestätigung

Die Veranstaltung ist vom Hessischen Handballverband als B/C-Lizenzverlängerung zertifiziert.

Die Veranstaltung beschränkt sich nicht nur auf Lizenzinhaber, sondern ist für alle interessierte Trainer/innen sowie Aktive vorgesehen.

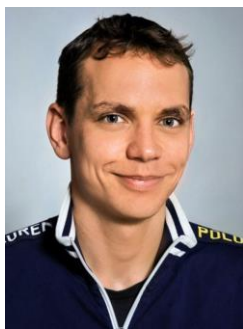
Die über den Verband anfallende Bearbeitungsgebühr für die Lizenzverlängerung (z.B. HHV 15€), ist zusätzlich zu entrichten.

Das ausgefüllte Anmeldeformular übersenden Sie bitte per Mail an:  
burkhard.mueller14@t-online.de

Die Seminargebühr entrichten Sie  
bitte nach Anmeldebestätigung an  
das folgende Konto:

TV Großwallstadt 1888 e.V.  
Raiffeisen-Volksbank Aschaffenburg  
**DE15 5019 0000 0006 9038 35**  
Verwendungszweck: Trainerfortbildung  
2026

Bitte haben Sie Verständnis, dass bereits gezahlte Gebühren nur in Ausnahmefällen zurückerstattet werden können.



Dr. Julian Bauer

**Dozent für Sportspiele an der Universität Konstanz**

**EHF-Experte**

**A-Lizenz Trainer + EHF Master-Coach**

**Verbandstrainer HV Nordrhein**

**Lehrstabsmitglied des Deutschen Handballbundes**

## **THEMEN – B/C-Lizenz Verlängerung Großwallstadt**

### **Der Blind-Side-Abwehr entgehen**

- Die Teilnehmer verstehen die **Wirkungsweise der Blind-Side-Abwehr** und deren Zielsetzung im modernen Abwehrspiel.
- Die Teilnehmer lernen **angriffstaktische Prinzipien und Handlungsmöglichkeiten**, um Blind-Side-Situationen frühzeitig zu erkennen und zu umgehen.

### **Tempospiel: Jeder will es, wenige beherrschen es**

- Die Teilnehmer lernen Schlüsselsignale für ein erfolgreiches Tempospiel nach Ballgewinn und Ballverlust zu erkennen.
- Die Teilnehmer lernen **taktische und trainingsmethodische Ansätze**, um das Tempospiel effizient und erfolgreich umzusetzen.

### **Die 4:2-Abwehr – eine vergessene Abwehrformation?**

- Die Teilnehmer erkennen Einsatzmöglichkeiten, Stärken und Grenzen der 4:2-Abwehr im modernen Handball.
- Die Teilnehmer lernen abwehrtaktische Prinzipien und Trainingsformen, um mit der 4:2-Abwehr gezielt Druck auf den gegnerischen Angriff auszuüben.

### **Individuelle Förderung als Schlüssel zur Leistungsentwicklung**

- Die Teilnehmer verstehen die **Bedeutung individueller Förderung** für die langfristige Leistungsfähigkeit von Spielern.
- Die Teilnehmer lernen, **individuelle Trainingsinhalte systematisch** in das Mannschaftstraining zu integrieren.

### **Verteidigen gegen vier Rückraumspieler**

- Die Teilnehmer erkennen **strukturelle Vorteile und Risiken** von Angriffssystemen mit vier Rückraumspielern.
- Die Teilnehmer lernen **kollektive und individuelle Abwehrlösungen**, um gegen vier Rückraumspieler zu verteidigen.



# Anmeldung



## Trainerfortbildung und B-/C-Lizenzverlängerung

Turnverein Großwallstadt 1888 e.V.

Datum: **18. + 19.04.2026**

Ort: Sporthalle, Niedernberger Straße 2, 63868 Großwallstadt

☐ Ich möchte an der Veranstaltung teilnehmen

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon (Mobil)

Telefon (Festnetz)

Mail

Verein

Trainertätigkeit

Landesverband

Lizenzverlängerung

☐

Ja

☐

Nein

C-Lizenz

☐

B-Lizenz

☐

Hinweise

Verbindliche Anmeldung per Mail an:  
burkhard.mueller14@t-online.de

TV Großwallstadt 1888 e.V.

Raiffeisen-Volksbank Aschaffenburg

**DE15 5019 0000 0006 9038 35**

Verwendungszweck: Trainerfortbildung 2026