



B- und C-Trainerweiterbildung



**Der TV Großwallstadt und der Hessische Handballverband
laden recht herzlich zur B-/C- Trainerweiterbildung
mit Dr. Julian Bauer (EHF-Mastercoach) ein**

Termin	18. + 19.04.2026
Ort	Sporthalle, Niedernberger Straße 2, 63868 Großwallstadt
Zeit	Sa 09:00 bis 18:00 Uhr So 09:00 bis 12:15 Uhr
Referent	Dr. Julian Bauer
Anmeldung an	burkhard.mueller14@t-online.de
Lehrgangsgebühr	140,- € inkl. Verpflegung und Teilnahmebestätigung

Die Veranstaltung ist vom Hessischen Handballverband als B/C-Lizenzverlängerung zertifiziert.

Die Veranstaltung beschränkt sich nicht nur auf Lizenzinhaber, sondern ist für alle interessierte Trainer/innen sowie Aktive vorgesehen.

Die über den Verband anfallende Bearbeitungsgebühr für die Lizenzverlängerung (z.B. HHV 15€), ist zusätzlich zu entrichten.

Das ausgefüllte Anmeldeformular übersenden Sie bitte per Mail an:
burkhard.mueller14@t-online.de

Die Seminargebühr entrichten Sie
bitte nach Anmeldebestätigung an
das folgende Konto:

TV Großwallstadt 1888 e.V.
Raiffeisen-Volksbank Aschaffenburg
DE15 5019 0000 0006 9038 35
Verwendungszweck: Trainerfortbildung
2026

Bitte haben Sie Verständnis, dass bereits gezahlte Gebühren nur in Ausnahmefällen zurückerstattet werden können.



Dozent für Sportspiele an der Universität Konstanz
EHF-Experte
A-Lizenz Trainer + EHF Master-Coach
Verbandstrainer HV Nordrhein
Lehrstabsmitglied des Deutschen Handballbundes

Dr. Julian Bauer

THEMEN – B/C-Lizenz Verlängerung Großwallstadt

Der Blind-Side-Abwehr entgehen

- Die Teilnehmer verstehen die **Wirkungsweise der Blind-Side-Abwehr** und deren Zielsetzung im modernen Abwehrspiel.
- Die Teilnehmer lernen **angriffstaktische Prinzipien und Handlungsmöglichkeiten**, um Blind-Side-Situationen frühzeitig zu erkennen und zu umgehen.

Tempospiel: Jeder will es, wenige beherrschen es

- Die Teilnehmer lernen Schlüsselsignale für ein erfolgreiches Tempospiel nach Ballgewinn und Ballverlust zu erkennen.
- Die Teilnehmer lernen **taktische und trainingsmethodische Ansätze**, um das Tempospiel effizient und erfolgreich umzusetzen.

Die 4:2-Abwehr – eine vergessene Abwehrformation?

- Die Teilnehmer erkennen Einsatzmöglichkeiten, Stärken und Grenzen der 4:2-Abwehr im modernen Handball.
- Die Teilnehmer lernen abwehrtaktische Prinzipien und Trainingsformen, um mit der 4:2-Abwehr gezielt Druck auf den gegnerischen Angriff auszuüben.

Individuelle Förderung als Schlüssel zur Leistungsentwicklung

- Die Teilnehmer verstehen die **Bedeutung individueller Förderung** für die langfristige Leistungsfähigkeit von Spielern.
- Die Teilnehmer lernen, **individuelle Trainingsinhalte systematisch** in das Mannschaftstraining zu integrieren.

Verteidigen gegen vier Rückraumspieler

- Die Teilnehmer erkennen **strukturelle Vorteile und Risiken** von Angriffssystemen mit vier Rückraumspielern.
- Die Teilnehmer lernen **kollektive und individuelle Abwehrlösungen**, um gegen vier Rückraumspieler zu verteidigen.



Anmeldung



Trainerfortbildung und B-/C-Lizenzverlängerung

Turnverein Großwallstadt 1888 e.V.

Datum: **18. + 19.04.2026**

Ort: Sporthalle, Niedernberger Straße 2, 63868 Großwallstadt

Ich möchte an der Veranstaltung teilnehmen

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

Telefon (Mobil) _____

Telefon (Festnetz) _____

Mail _____

Verein _____

Trainertätigkeit _____

Landesverband _____

Lizenzverlängerung Ja Nein

C-Lizenz

B-Lizenz

Hinweise _____

Verbindliche Anmeldung per Mail an:

burkhard.mueller14@t-online.de

TV Großwallstadt 1888 e.V.

Raiffeisen-Volksbank Aschaffenburg

DE15 5019 0000 0006 9038 35

Verwendungszweck: Trainerfortbildung 2026